

TITELINFORMATION



Klaus Mees
Höhentrekking und Höhenbergsteigen
192 Seiten, ca. 120 Abbildungen, Format 16,5 x 23,5 cm, Broschur
mit Fadenheftung
ISBN 978-3-7654-5493-6
€ [D] 19,95
€ [A] 20,60*
sFr 27,90

Jenseits der 4000-Meter-Marke

Grenzen verschieben, Neues entdecken - ob Sie eine alpine Hochtour oder eine Expedition zu einem 8000er planen: Mit diesem Buch geht Ihnen nie die Luft aus! Höhenmediziner Klaus Mees hat alle relevanten Aspekte für Unternehmungen in großen Höhen verständlich und anschaulich zusammengestellt, von der Höhenanpassung über die Behandlung häufiger Erkrankungen bis zur Wahl des richtigen Kochers. Die perfekte Vorbereitungslektüre!

Klaus Mees

Dr. Klaus Mees ist Professor für HNO-Chirurgie sowie Expeditions- und Taucherarzt am Klinikum Großhadern in München und leidenschaftlicher Bergsteiger. Im Jahr 2000 machte er eine höhenmedizinische Zusatzausbildung zum Expeditionsarzt, die ihm gleichzeitig die Möglichkeit eröffnete, seine höhenmedizinischen Aktivitäten besser mit seinem beruflichen Alltag zu verbinden. So konnte er – jeweils im Rahmen von Expeditionen nach Südamerika, Nepal, Tibet und Pakistan, die er auch medizinisch betreute – u.a. an Alpamayo und Huascarán, am Cho Oyu und am Gasherbrum II und Untersuchungen zur Früherkennung des oft tödlich verlaufenden Höhenhirnödems jeweils bis in die Gipfelzonen durchführen und die Gipfel selbst besteigen.