



## TITELINFORMATION



Lisa Bahnmüller  
**Die schönsten Mountainbiketouren für Langschläfer im Alpenvorland**  
96 Seiten, ca. 100 Abbildungen, Format 16,5 x 23,5 cm, Broschur mit Fadenheftung  
ISBN 978-3-7658-4286-3  
€ [D] 14,95  
€ [A] 15,40\*  
sFr 21,90

## **Ausschlafen, gemütlich frühstücken, mountainbiken**

Sie fühlen sich morgens um neun Uhr aus ihrer Tiefschlafphase gerissen? Auch sportliche Langschläfer können jetzt in Ruhe aufwachen und gemütlich frühstücken, bevor sie zu Mountainbike-Touren aufbrechen. Für alle Morgenmuffel unter ungeübten Bergradlern und ambitionierten Freizeitfahrern präsentiert der neue Radführer 30 Touren in Oberbayern. Nicht über vier Stunden lang, mit Übersichtskarte, Detailkarten, Tourensteckbrief und Infos zur Einkehr.

»Das optisch ansprechend gestaltete Buch überzeugt mit Fotos von traumhaften Kulissen, ausführlichen Routenbeschreibungen, kleinen Tourenkarten und Tipps für Alm- und Berggasthausstopps.«  
triathlon training

»Die Idee, Touren für Langschläfer anzubieten ist jedenfalls prima, und so gesehen ist der Ratgeber von Lisa Bahnmüller ein Volltreffer.«  
Süddeutsche Zeitung

### **Lisa Bahnmüller**

Lisa Bahnmüller, geboren 1969 in Rosenheim, studierte Fotodesign an der Bayerischen Staatslehranstalt für

Fotografie in München. Nach ausgedehnten Reisen, die sie rund um die Welt führten, arbeitet sie gemeinsam mit ihrem Vater als freiberufliche Fotografin und Textautorin für Buch- und Zeitschriftenveröffentlichungen.